

サンガコミュニティの皆さまの健康と安全と幸せこそ、真如苑 USA 本部精舎事務局にとって最も大切なことであり、それは今後も変わることはありません。

新型コロナウイルスによる感染拡大が続き、世界的な健康危機が危惧される昨今、サンガコミュニティの一人ひとりによる極めて慎重な対応がこれまで以上に重要になっております。

そこで、真如苑 USA 本部精舎では、以下のガイドラインを策定いたしましたので、皆さまにおかれましてはこれらのガイドラインを守って様々な状況にご対応いただけますよう、お願い申し上げます。

1. 中国または政府が渡航制限を課している都市や地域への渡航はお控え下さい。
また、日本を含むその他感染拡大地域への渡航を予定されている方は、それぞれの国の対応もよくご検討の上、渡航時期についてはできるだけご再考をお願いいたします。
2. 中国または政府が渡航制限を課している都市や地域から帰ってきた場合は、帰国後 14 日間は、精舎へのご帰苑はお控え下さい。また、家庭集会・清掃奉仕などの諸活動へのご参加もご遠慮ください。
3. 中国または政府が渡航制限を課している都市や地域から帰ってきた人と濃厚接触をした場合は、帰国後 14 日間は、精舎へのご帰苑はお控え下さい。また、家庭集会・清掃奉仕などの諸活動へのご参加もご遠慮ください。
4. 自身と周囲を守るために、具合の悪い時は外出せず、ご自宅にてお休みください。また、明らかに具合の悪い人からはなるべく距離を置くようになさって下さい。手洗いや除菌はできるだけ頻繁に行い、栄養と睡眠をよくとり、健康維持を心がけてください。
5. 米国疾病対策センターや世界保健機関が発表している公衆衛生情報やガイドラインをよく確認し、順守するようにしてください。

尚、ご帰苑または家庭集会を含む真如苑諸活動への参加を自粛されている場合も、様々な形で真如み教えを歩ませていただくことができますが、そのアイデアを以下に数点、共有させていただきます。

- 1) 教誌の熟読(「一如の道」など)
- 2) 身近な足許で和合を広げる取り組み
- 3) 真如苑によるオンライン・コンテンツの活用(oyasono.online、shinnyoenusa.net、shinnyoenusaht.info など)

以上、皆様のご理解とご協力のほど、よろしく願い申し上げます。

南無真如

真如苑 USA 本部精舎事務局